



RECEPT SOLE – MINERAALWATER MET KELTSCH ZEEZOUT

Hoe maak je een 'sole'? Heel eenvoudig! Je hebt nodig: Keltisch zeezout (grijs), water en een glazen pot met een deksel.

Vul de pot voor ongeveer een kwart met Keltisch zeezout en doe er dan water bij tot 3 cm onder de rand. Doe de deksel erop en schudt tot het zout is opgelost. Voeg opnieuw zout toe en herhaal. Als er uiteindelijk een beetje zout op de bodem van de pot blijft liggen weet je dat het water verzadigd is met de mineralen. Bewaar het potje in de koelkast of op een donkere koele plek. Je kunt het bewaren tot het op is. De houdbaarheid is onbeperkt.