

## 1. VOORWAARDEN DEELNAME OPLEIDING LEEFSTIJLCOACH BRAVO PLUS

- Je hebt kennisgenomen van onze missie en visie en respecteert onze uitgangspunten.
- Je bent gediplomeerd voedingsdeskundige en/of BGN geregistreerd gewichtsconsulent
- Je verkoopt geen diëten maar richt je op leefstijlverandering van je cliënten.
- Je hebt minimaal 1 jaar praktijkervaring

## 2. DATA 2019 & KOSTEN

Scholingsdata BRAVO Plus opleiding: op zaterdagen (30 uur contactonderwijs, 5 x 6 uur)

### VOORJAAR:

Data 2019 start zaterdag 9 februari 2019.

Daarna 23 februari, 9 maart, 23 maart en 6 april.

Examen: 4 mei.

Inclusief Gecombineerde Leefstijl Aanpak (GLA) op basis van BRAVO, groep coaching, update Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI) en activerende werkvormen. Tevens personal training met core stability, kracht en conditietraining (praktijkoefeningen).

Locatie: Sport & Health Centra TESQUA Ede (onder voorbehoud)

Het tarief voor 2019 bedraagt: 1.295,- euro ex btw

incl. studiemateriaal t.w.v. 60 euro / excl. examenkosten 45,-

Accreditatie BGN: 15 studiepunten

### NAJAAR

Data 2019 start zaterdag 15 september 2019.

Daarna 28 september, 12 oktober, 26 oktober en 9 november.

Examen: 7 december.

Inclusief Gecombineerde Leefstijl Aanpak (GLA) op basis van BRAVO, groep coaching, update Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI) en activerende werkvormen. Tevens personal training met core stability, kracht en conditietraining (praktijkoefeningen).

Locatie: Sport & Health Centra TESQUA Ede (onder voorbehoud)

Het tarief voor 2019 bedraagt: 1.295,- euro ex btw;

Accreditatie BGN: 15 studiepunten

### 3. **BETALING OPLEIDING**

Er zijn 3 mogelijkheden voor de betaling:

- a) 10% aanbetaling per omgaande, restant uiterlijk 1 week voor aanvang cursus, of
- b) betaling ineens (5% korting), uiterlijk 1 week voor aanvang cursus, of
- c) betaling in 2 gelijke termijnen plus € 7,50 administratiekosten per termijn, eerste deel uiterlijk 1 week voor aanvang cursus.

Onze facturen incl. eventuele kortingen zullen per email verzonden worden, tenzij anders is overeengekomen.

### 4. **ANNULERING / STORNERING CURSUSGELD**

Mocht je na inschrijving onverhoopt toch niet aan de cursus kunnen deelnemen, laat ons dit zo snel mogelijk weten. Bij annulering gelden de volgende regels:

- a) Bij annulering langer dan 6 weken voor de cursus, zal het cursusgeld teruggestort worden.
- b) Bij annulering tussen de 2 en 6 weken voor de cursus, zal 50% van het cursusgeld teruggestort worden.
- c) Bij annulering binnen 2 weken voor de cursus, zal geen terugbetaling plaatsvinden.

### 5. **AANWEZIGHEID**

Deelname aan deze opleiding vereist minimaal 80% van je aanwezigheid tijdens de contacturen.

Mocht je onverhoopt ziek worden of door aantoonbare overmacht één van de lessen (dreigen) te missen, neem dan zo snel mogelijk contact op.

Samen zoeken we naar een oplossing.

Er vind geen restitutie plaats van lesgeld.

Uitsluitend door onverhoopte langdurige ziekte/ziekenhuisopname bevrozen de afspraken en kun je in overleg deelnemen aan een volgende leergang.

### 6. **LOCATIE EN LESTIJDEN**

- Locatie/adres: Sport & Healthcentre TESQUA in Ede, Horsterweg 3
- Route, <http://tesqua.nl/nl/contact/>
- Lestijden: 10.00 – 16.30 uur (incl. pauze).  
Uitloop tot 17 uur i.v.m. vragen aan mentor.

## 7. LESDOELEN

Na het volgen van de vervolgopleiding Gezond & Weldoen Leefstijlcoach BRAVO plus heb je je als cursist fundamentele kennis en vaardigheden eigengemaakt op het gebied van onder meer:

- gecombineerde leefstijlaanpak (GLA) op basis van de BRAVO-leefstijlbasics (bewegen, roken, alcohol, voeding en ontspanning)
- introductie wisselwerking lichaam en geest
- gedragsverandering en de voorwaarden voor blijvende verandering
- leefstijl-coaching voor individuele cliënten
- leefstijl-coaching voor groepen
- activerende werkvormen
- hoe je cliënten kunt stimuleren om meer te bewegen
- idem om beter te ontspannen
- hoe om te gaan met verslavingen (roken en alcohol)
- praktijkoefeningen core stability, conditietraining, krachttraining
- updates over de GLI en voorwaarden voor deelname aan de basisverzekering
- collectiviteitskorting via Gezond & Weldoen op de maandpremie van de zorgverzekering.

## 8. ACCREDITATIE

Voor iedere opleiding wordt accreditatie aangevraagd bij de BGN voor studiepunten. We informeren je zodra deze is toegekend.

## 9. REGISTRATIE ALS BRAVO COACH EN COLLECTIVITEITSKORTING ZORGVERZEKERING

Nadat het examen met goed gevolg is afgelegd kun je je laten registreren als Gezond & Weldoen BRAVO leefstijlcoach. Je kunt dan een deel van je cliënten collectiviteitskorting aanbieden op de maandpremie van de zorgverzekering.

Zie: <https://www.gezondenweldoen.nl/single-post/2018/06/11/Collectiviteitskorting-op-de-maandpremie-van-uw-zorgverzekering-via-Gezond-Weldoen>

## 10. FISCAAL VOORDEEL

De kosten van de opleiding zijn geheel of gedeeltelijk fiscaal aftrekbaar. Informeer bij je accountant.

© Alle rechten voorbehouden. Gezond & Weldoen 2018

## **BIJLAGE: AANMELDFORMULIER LEEFSTIJLCOACH BRAVO PLUS**

Hierbij bevestig ik mijn deelname aan de opleiding van Gezond & Weldoen,

Start (geef a.u.b. uw gewenste startdatum aan):

zaterdag 13 oktober a.s. bij TESQUA in Ede.

Zaterdag 15 september, idem

### **PERSOONSGEGEVENS: t.b.v. uw certificaat**

Uw voor- en achternaam:

Evt. bedrijfsnaam:

Uw adres, postcode, woonplaats:

E-mail adres:

Mobiel nummer:

### **M.b.t. de betaling kies ik voor:**

- a) 10% aanbetaling per omgaande, restant uiterlijk 1 week voor aanvang cursus, of
- b) betaling ineens (5% korting), uiterlijk 1 week voor aanvang cursus, of
- c) betaling in 2 gelijke termijnen plus € 7,50 administratiekosten per termijn, eerste deel uiterlijk 1 week voor aanvang cursus.

Ik ontvang graag een factuur korting per mail.

### **Uw handtekening voor akkoord:**

.....

### **Plaats + datum:**

.....

(\*) Vul in, scan of maak foto en mail naar: [info@gezondenweldoen.nl](mailto:info@gezondenweldoen.nl)

Wij nemen dan weer contact met u op.

### **Privacy**

Onze verklaring daarover vindt u op de website: [www.gezondenweldoen.nl](http://www.gezondenweldoen.nl)

Hebt u een vraag of suggestie voor ons ?

Mail naar: [info@gezondenweldoen.nl](mailto:info@gezondenweldoen.nl)

**Dank voor uw aanmelding. Wij verheugen ons op uw komst!**