



Links lesdag 4 Coaching Verdieping d.d. 14-11-2020

- **Backwards bike training – afleren en aanleren van gewoonten**

<https://www.youtube.com/watch?v=4J12oDyHVK8>

Zie ook: Ontdek de Drijfveren van je cliënten, 2-daagse training verdieping coaching

Met drs. Anniek Sturm van Gezond & Weldoen:

<https://www.gezondenweldoen.nl/single-post/2019/10/07/succesvoller-coachen-ontdek-hoe-verandering-van-leefstijlgewoonten-werkt-in-de-hersenen-v>

- **Begin met ridicule kleine stapjes – veranderdeskundige Ben Tiggelaar**

<https://www.youtube.com/watch?v=B3hYA6uEqbs>

- **Info over Ben Tiggelaar via Family7**

<https://www.youtube.com/watch?v=rTTchRLjF7Q>

- **Voorbeelden filmpjes motiverende gespreksvoering - met Wanda de Kanter longarts**

Met betrekking tot roken

Hoe het NIET moet en hoe het WEL moet:

https://www.youtube.com/watch?v=L_i-n1mctN4

Engelstalig, m.b.t. teveel alcohol

<https://www.youtube.com/watch?v=67l6g1l7Zao>

Zie ook: Waaier motiverende gespreksvoering, bestel via:

https://www.bol.com/nl/p/waaier-motiverende-gespreksvoering/920000035456650/?Referrer=ADVNLGOO002008B-ZECBEM6ZZGTDM-&Referrer=ADVNLGOO002008B-ZECBEM6ZZGTDM-&utm_source=bing&utm_medium=cpc&utm_campaign=DSA%20-%20Digital%20Books%20%5BNL%5D&utm_term=ebook&utm_content=Pagina-content%20bevat%20Ebook&ds_rl=1263476&gclid=CKbeyM3X_-wCFREIGwodGywKIA&gclidsrc=ds