



## **ALGEMENE VOORWAARDEN DEELNAME OPLEIDING EN STUDIEDAGEN**

### **GEZOND & WELDOEN 2020-2021**

#### **Voor actueel overzicht data, kosten en studiebelasting 2020/2021**

Zie website: <https://www.gezondenweldoen.nl/cursussen>

Je hebt kennisgenomen van onze missie en visie en staat achter de Bijbels gefundeerde uitgangspunten.

Zie: <https://www.gezondenweldoen.nl/over>

#### **1. OVER DE OPLEIDINGEN EN STUDIEDAGEN**

##### **1 a: over de opleiding Leefstijlcoach bijbels fundament**

Didactiek: blended learning, combinatie groepslessen op locatie en online onderwijs; theorie en praktijkbegeleiding.

Doelgroep: aspirant leefstijlcoaches die visie en missie van Gezond & Weldoen van harte omarmen.

Duur: 9 tot 12 maanden

Lesdagen op locatie: 5 (waarvan 80% aanwezigheid vereist voor deelname theorie examens).

De kosten van de basisopleiding bedragen 1.495,- euro (tarief 2020; let op: *ex btw*)

Tarief 2021: 1.650,- euro (let op *ex btw*)

Dat is inclusief toegang lesdagen op locatie, lesboek Rotsvast, toegang digitale leeromgeving (verdieping en thuisopdrachten), ondersteunende webinars (i.o.), en praktijkbegeleiding na geslaagd theorie-examen.

Excl. examenkosten theorie 45,-.

De studiebelasting voor de opleiding bedraagt ca. 5 tot 10 uur per week.

BGN geaccrediteerd met 15 studiepunten.

Diploma indien theorie examens met voldoende is beoordeeld en de praktijkopdrachten met voldoende zijn beoordeeld.

### **1 b: over de opleiding Complementaire zorg in het licht van de Bijbel**

Didactiek: blended learning, combinatie groepslessen op locatie en online onderwijs. Theorie en bespreking praktijkcasussen.

Doelgroep: christen leefstijlcoaches, zorgverleners, pastoraal werkers.

Duur: twee maanden

Lesdagen op locatie: 4

De kosten van de opleiding bedragen 695,- euro (let op: *ex btw*)

Dat is inclusief toegang lesdagen op locatie, lesboek/naslagwerk, toegang digitale leeromgeving (verdieping en thuisopdrachten) en praktijkbegeleiding huiswerkopdrachten.

Certificaat indien opdrachten met voldoende zijn beoordeeld.

### **1 c: over de 2-daagse coachtraining Ontdek de drijfveren van je cliënten**

Duur: 2 weken

Lesdagen virtual classroom: 2

Doelgroep: gevorderde leefstijlcoaches, gewichtsconsulenten, diëtisten, psychosociaal werkers.

De kosten bedragen 99,- euro (let op: *ex btw*)

Dit is inclusief handout en deelname certificaat

BGN geaccrediteerd met 5 studiepunten

### **1 d: over studiedag Bijbel, voeding & gezondheid**

Doelgroep: iedereen die geïnteresseerd is in wat de Bijbel leert over dit onderwerp

Lesdag: 1

Kosten: 85,- euro incl. btw.

Inclusief lunch en certificaat van deelname.

## **2. BETALING**

Voor de opleiding Leefstijlcoach zijn er 3 mogelijkheden met betrekking tot de betaling:

- 10% aanbetaling per omgaande, restant uiterlijk 1 week voor aanvang cursus, of \*
- betaling ineens (5% korting), uiterlijk 1 week voor aanvang cursus, of
- betaling in 2 gelijke termijnen plus € 7,50 administratiekosten per termijn, eerste

deel uiterlijk 1 week voor aanvang cursus.

Onze facturen incl. eventuele kortingen zullen per email verzonden worden, tenzij anders is overeengekomen.

Voor alle andere opleidingen en studiedagen geldt dat het factuurbedrag uiterlijk 5 dagen voor aanvang van de eerste cursusdag op de rekening van Gezond & Weldoen bijgeschreven dient te zijn.

Neem contact op als er betalingsproblemen zijn of dreigen.

### **3. ANNULERING / STORNERING CURSUSGELD**

Mocht je na inschrijving onverhoopt toch niet aan een opleiding of cursus kunnen deelnemen, laat ons dit zo snel mogelijk weten. Bij annulering gelden de volgende regels:

- Bij annulering langer dan 6 weken voor de cursus, zal het cursusgeld teruggestort worden.
- Bij annulering tussen de 2 en 6 weken voor de cursus, zal 50% van het cursusgeld teruggestort worden.
- Bij annulering binnen 2 weken voor de cursus, zal geen terugbetaling plaatsvinden.

### **5. RESTITUTIE / INHALEN**

Als de opleiding of cursus is begonnen en je besluit te stoppen, dan volgt geen restitutie van het cursusgeld. Mocht je vanwege medische of urgente privé redenen de opleiding niet kunnen afmaken, neem dan zo spoedig mogelijk hierover contact op. Uitsluitend door onverhoopte langdurige ziekte/ziekenhuisopname of urgente privé redenen bevriezen we de gemaakte afspraken en kun je, als je wilt, je gemiste lessen inhalen door alsnog deelnemen aan een volgende leergang. Volgende leergangen kunnen alleen doorgaan als een kostendekkend aantal cursisten meedoen.

### **6. OVERMACHTSITUATIES**

Mocht Gezond & Weldoen vanwege overmacht situaties (zoals een door de overheid opgelegde corona lockdown) niet in staat zijn om op locatie groepslessen aan te bieden, dan worden cursisten hierover tijdig geïnformeerd. In overleg met de groepsleden worden alternatieven (zoals nieuwe data of onderwijs via virtual class rooms) aangeboden. Van eenieder wordt verwacht zich soepel op te stellen en oplossingsgericht mee te werken.

## **7. CURSISTENBEGELEIDING**

Je ontvangt een persoonlijke mail over de mogelijkheid om met de cursusleiding van gedachten te wisselen met betrekking tot:

- De inhoud van de cursus
- De beleving van de cursus
- De logistieke en financiële kant van de cursus.

## **7. KLACHTENREGELING**

Deze kunt je per mail opvragen via: [klachtenregeling@gezondenweldoen.nl](mailto:klachtenregeling@gezondenweldoen.nl)

Trek op tijd aan de bel als je ergens tegen aanloopt.

## **8. AANWEZIGHEID**

Deelname aan de opleidingen van Gezond & Weldoen vereist minimaal 80% van je aanwezigheid tijdens de lesdagen op locatie om deel te kunnen nemen aan het examen.

## **9. LOCATIE EN LESTIJDEN**

- Locatie/adres zaterdagen: Sport & Healthcentre TESQUA in Ede,

Horsterweg 3. Lestijden: 10.00 – 16.30 uur (incl. pauze). Inloop vanaf 9.45 uur.

Uitloop tot 17 uur voor vragen aan docent en op afspraak

- Locatie/adres dinsdagen: Praktijk Heel de mens in Oudewater, Lange Burchwal 80.

Lestijden: 10.00 – 16.30 uur (incl. pauze). Inloop vanaf 9.45 uur.

Uitloop tot 17 uur voor vragen aan docent en op afspraak

- Locatie/adres andere dagen: Congrescentrum Het Brandpunt in Doorn, Postweg 18  
Lestijden: 10.00 – 16.30 uur (incl. pauze). Inloop vanaf 9.45 uur.

## 10. LESDOELEN

### 1a. OPLEIDING LEEFSTIJLCOACHING

Na het volgen van de vervolgopleiding Gezond & Weldoen Leefstijlcoach

heb je je als cursist fundamentele kennis en vaardigheden eigengemaakt op het gebied van onder meer:

- Gecombineerde leefstijlaanpak op basis van de BRAVO-leefstijlbasics
- Bijbel, voeding en gezondheid
- Bijbelse verdieping op BRAVO
- Basis vaardigheden coaching
- Introductie wisselwerking lichaam en geest
- Gedragsverandering en de voorwaarden voor blijvende verandering
- Leefstijl-coaching voor individuele cliënten
- Introductie Leefstijlplan natuurlijk in balans
- Hoe je cliënten kunt stimuleren om meer te bewegen
- Hoe je cliënten kunt stimuleren om beter te ontspannen
- Hoe als leefstijlcoach om te gaan met verslavingen (roken en alcohol)
- Uitleg praktijkoefeningen core stability, conditietraining, krachttraining
- Informatie collectiviteitskorting via Gezond & Weldoen op de maandpremie van de zorgverzekering (tot jan. 2023)
- Het opstarten van een eigen bedrijf. Dit onderwerp komt aan de orde tijdens het laatste deel van de opleiding (praktijkbegeleiding proefcliënten) en wordt in die fase - als richtinggevende opstap - op maat aangeboden aan de cursist die daar behoefte aan heeft. Te denken valt aan: doelgroep bepaling, beschikbare tijd, haalbare omzet, inschrijving bij de Kamer van Koophandel ja/nee het opzetten van een boekhoudadministratie, wegwijs maken bij het opzetten van een omzet genererende website, PR advies en contact leggen met een professionele bedrijfscoach die de visie en missie van Gezond & Weldoen deelt/steunt.
- Netwerken met andere christelijke leefstijlcoaches

### 1 b OPLEIDING COMPLEMENTAIRE ZORG IN HET LICHT VAN BIJBEL

Lesdoelen van deze opleiding zijn onder meer:

- Inzicht krijgen in de mens- en wereldbeelden achter gangbare complementaire zorg en alternatieve geneeswijzen
- Inzicht krijgen in bijbels verantwoorde alternatieven
- Stressfysiologie en bijbels verantwoorde ontspanningsoefeningen
- Diagnosestelling
- Omgaan met trauma's
- Inzicht in wetenschappelijke kennis van de neuropsychologie vanuit bijbelse kernwaarden zoals geestelijke volwassenheid, identiteit, relationele vaardigheden
- een praktische vertaling van bovenstaand richting pastoraat
- Emotionele en geestelijke groei, hoe werkt dat? Kennismaking met het bijbelse *LIFE* model waaronder toepassing van het Immanuel gebed
- Netwerken met andere christelijke hulpverleners.

## **11. COLLECTIVITEITSKORTING ZORGVERZEKERING**

Nadat de opleiding met goed gevolg is afgelegd kun je je laten registreren als

Gezond & Weldoen leefstijlcoach bij Gezond & Weldoen en op de website [www.ikzoekchristelijkehulp.op](http://www.ikzoekchristelijkehulp.op) onder de vlag van Gezond & Weldoen. Tot 2023 kun je een deel van je cliënten collectiviteitskorting aanbieden op de maandpremie van de zorgverzekering.

Zie: <https://www.gezondenweldoen.nl/single-post/2018/06/11/collectiviteitskorting-op-de-maandpremie-van-uw-zorgverzekering-via-gezond-weldoen>

## **11. FISCAAL VOORDEEL**

De kosten van de opleidingen zijn geheel of gedeeltelijk fiscaal aftrekbaar.

Als je de studiedagen voor je werk volgt dan geldt dit voordeel ook.

Informeer bij je accountant.

© Alle rechten voorbehouden. Gezond & Weldoen 2020-2021