



## 1. ALGEMEEN

De missie van Gezond & Weldoen is een bijdrage leveren aan een gezondere en meer rechtvaardige samenleving. Dat doen wij onder meer door middel van het praktijkgericht opleiden van leefstijlcoaches, vanuit bijbelse principes. Na het volgen van de opleiding Leefstijlcoach Gezond & kun je op persoonlijke en dus unieke wijze invulling geven aan de missie van Gezond & Weldoen: een bijdrage leveren aan een gezondere samenleving vanuit een bijbelse visie. Dit kun je op persoonlijke titel doen of onder de vlag van Gezond & Weldoen (met ondersteuning na de opleiding).

## 2. VOORWAARDEN AANSLUITING ALS LEEFSTIJLCOACH BIJ GEZOND & WELDOEN

Om in de praktijk als leefstijlcoach Gezond & Weldoen te kunnen werken, voldoe je aan een aantal voorwaarden:

- Je staat achter onze missie en visie
- Je staat achter onze Bijbelse uitgangspunten
  - Je weet dat je een voorbeeldfunctie hebt, leeft zelf gezond en beschikt over actuele basiskennis daarover. Je brengt in de praktijk wat je zelf uitdraagt.
- Je bent ondernemend en houdt van nieuwe uitdagingen • Je houdt ervan om mensen 1:1 te coachen/begeleiden
- Je bent geslaagd voor de opleiding Leefstijlcoach Gezond & Weldoen en wilt werken met Leefstijlplan natuurlijk in balans (LNIB)
- Je bent bereid andere bijscholingen te volgen om up to date te blijven in je vak als coach.
- Je bent bereid 1 op elke 10 cliënten gratis te coachen en/of op andere manieren steun te geven aan andere goede doelen in de samenleving. Hoe je dit doet bepaal je zelf.

## 3. KOSTEN (\*) / EXAMEN OPLEIDING LEEFSTIJLCOACH GEZOND & WELDOEN

Kosten opleiding: € 1.495,- ex Btw Inclusief: studiemap, eigen coaching traject t.w.v. € 395,--; examen theorie; praktijkbegeleiding; certificaat ; PR-ondersteuning opstartfase eigen praktijk. De examenkosten bedragen € 45,-- ex btw

(\*) Tarief 2020 / in 2021 wordt het tarief met 30 % verhoogd richting een meer marktconforme prijs.

#### 4. BETALING OPLEIDING

Er zijn 3 mogelijkheden voor de betaling:

- a) 10% aanbetaling per omgaande, restant uiterlijk 1 week voor aanvang cursus,
- b) of b) betaling ineens (5% korting), uiterlijk 1 week voor aanvang cursus,
- c) of c) betaling in 2 gelijke termijnen plus € 7,50 administratiekosten per termijn, eerste deel uiterlijk 1 week voor aanvang cursus.
- d) Onze facturen zullen per email verzonden worden, tenzij anders is overeengekomen.

#### 5. COLLECTIVITEITSKORTING

Het diploma Gezond & Weldoen Leefstijlcoach geeft recht op de mogelijkheid om cliënten te voorzien van collectiviteitskorting op hun eigen zorgpremie (voor zover zij klant zijn bij een maatschappij met wie wij hiervoor samenwerken en de overheid collectiviteitskorting op de premies nog toestaat).

Dit is een unieke service. Voor meer informatie zie:

<https://www.gezondenweldoen.nl/collectiviteitskorting>.

#### 6. OPTIE LICENTIE LEEFSTIJLPLAN NATUURLIJK IN BALANS (LNIB)

Na de opleiding kun je ervoor kiezen om met een uniek praktijkgericht leefstijlprogramma te werken, Leefstijlplan natuurlijk in balans.

Hiervoor is een aanvullende 2-daagse module nodig (verdieping). Deze wordt minimaal eens per jaar aangeboden en kun je met korting volgen (zie Agenda op website).

Leefstijlplan natuurlijk in balans is een professionele leefstijlinterventie, gericht op blijvende gedragsverandering voor een gezonder leven, waarin Bijbelse basisprincipes zijn verwerkt. Een praktisch voordeel is dat je op maat gemaakte voedingdagschema's kunt inkopen en deze aan je cliënten kunt aanbieden. De menu's worden voor jouw cliënten op maat gemaakt door voedingsdeskundigen. Ben je Hbo-opgeleid diëtist of gediplomeerd BGN voedingsdeskundige dan kun je ook zelf professionele voedingsprogramma's conform de Richtlijnen Goede Voeding samenstellen. De factuur voor de licentie ontvang je jaarlijks in december voor het eerstvolgende kalenderjaar. De kosten bedragen € 99,- p.p. excl. btw per jaar.

## 7. DE OPEIDING: THEORIE KLASSIKAAL, PRAKTIJK INDIVIDUEEL

- De opleiding Gezond & Weldoen leefstijlcoach is een meerdaagse opleiding op het gebied van de BRAVO-basics (bewegen, roken, alcohol, voeding en ontspanning), de wisselwerking tussen lichaam en geest, leefstijlcoaching en de Bijbelse verdieping. Je krijgt les van ervaren vakdocenten op het gebied van voeding, beweging, ontspanning en coaching. Zij hebben zelf ruime praktijkervaring met multidisciplinaire leefstijlcoaching.
- De groepstrainingen worden in Doorn of in Ede gegeven.
- Een groep bestaat uit maximaal 12 personen.
- Studielast is ca. 5 tot 10 uur per week inclusief thuisstudie en praktijktraining.
- Het theoretische deel van de opleiding duurt een half jaar en wordt afgesloten met een examen. Als je daarvoor slaagt volgt het praktijkgedeelte met de begeleiding van een aantal proefcliënten. Dit deel van de opleiding is individueel, je wordt hierbij gecoacht door een ervaren mentor.

## 7. LESDOELEN

- coaching, leefstijlcoaching en bijbelse coaching
- BRAVO-leefstijlbasis (bewegen, roken, alcohol, voeding en ontspanning)
- wisselwerking tussen lichaam en geest (Bijbels holistisch gezien)
- voedingsleer en Richtlijnen goede voeding
- puur en onbewerkt eten, waarom?
- basiskennis Bijbel & voeding
- Vasten
- kennismaking met leefstijlinterventie Leefstijlplan natuurlijk in balans
- behandelprotocollen (stappenplan) van intake tot eindgesprek en nazorg
- hoe je cliënten kunt stimuleren gezondere voeding te kiezen, meer te ontspannen en voldoende te bewegen
- de voorwaarden voor blijvende gedragsverandering
- onderscheid in de persoonlijke ontwikkelingsfasen van cliënten en hoe je daarop kunt inhaken
- je begrijpt welke klanten doorverwezen dienen te worden naar het (para)medische circuit, zoals de diëtist, fysiotherapeut of specialist
- het opstarten van een eigen praktijk (inleiding, tips & tools).

## **8. ACCREDITATIE**

Coaches die in het bezit zijn van een geldig vakdiploma voedingsdeskundige van de Beroepsvereniging Gewichtsconsulenten Nederland kunnen voor de opleiding Leefstijlcoach Gezond & Weldoen 15 studiepunten aanvragen voor nascholing. Let op: hierin is niet de module Bijbel & Voeding opgenomen.

## **9. REGISTRATIE**

Nadat de opleiding met goed gevolg is afgelegd word je bij onze organisatie geregistreerd als Leefstijlcoach Gezond & Weldoen.

## **10. FISCAAL VOORDEEL**

De kosten van de opleiding zijn geheel of gedeeltelijk fiscaal aftrekbaar.

## **11. ANNULERING / STORNERING CURSUSGELD**

Mocht je na inschrijving onverhoopt niet aan de cursus kunnen deelnemen, laat ons dit zo snel mogelijk weten. Bij annulering gelden de volgende regels:

- a) Bij annulering langer dan 6 weken voor de cursus, zal het cursusgeld teruggestort worden.
- b) Bij annulering tussen de 2 en 6 weken voor de cursus, zal 50% van het cursusgeld teruggestort worden.
- c) Bij annulering binnen 2 weken voor de cursus, zal geen terugbetaling plaatsvinden.